Cuore Amico informa

2016

IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Con grande rammarico dobbiamo comunicare la scomparsa del Dott. Pierpaolo Gori, Cardiologo della Riabilitazione postoperatoria e nostro membro del Comitato Tecnico. Più avanti troverete il nostro ricordo e quello del fondatore di *Cuore Amico* geom. Arrigo Curiel che ha collaborato a lungo con lui.
Questo è stato un anno che difficilmente dimenticheremo. La violenza si è infiltrata nella nostra società seminando morte ed insicurezza tra tutti. A nulla possono le anime oneste, per cui ci affidiamo alle nostre istituzioni affinché ci tutelino e *Cuore Amico* può solamente ricordare a tutti che con l'amore si vince, non con l'odio. La nostra consueta poesia è dunque dedicata a questo argomento. Riflettiamoci tutti.
Anche quest'anno abbiamo lavorato tanto; ciò, del resto, rientra nel nostro spirito. Stare con le mani in mano….decisamente non ci piace! Ogni volontario ha i propri compiti che esegue con passione e molta meticolosità. Quando c'è un progetto da realizzare tutti sono pronti ed in poco tempo l'organizzazione parte. La cosa più importante e ci tengo a sottolinearlo, è che ciascuno aiuta o rimpiazza chi è assente o in difficoltà, questa sinergia è autentico spirito di gruppo!
A questo proposito mi sento in dover di ringraziare:
per la parte sanitaria (rilevamento pressione arteriosa e esami ematici): la responsabile Marina, le infermiere Mila, Neva, Jolanda e l'infermiere Claudio, i collaboratori Mariuccia, Silva, Ferruccio e Pia.
per la ginnastica: la responsabile Nerella che, per impegni ha trasmesso il compito a Pia coadiuvata, per la parte informatica, da Fulvio; l'istruttore Beppe che conduce magistralmente la ginnastica, assieme all'infermiere Claudio, ed i corsi di Aquagym.
per la segreteria: la segretaria Rosamaria, per la gestione soci Carmen e Gianna, per la contabilità il tesoriere Pasquale, per i turni giornalieri in Sede, Giorgio, Elio, Gastone, Roberto, Bianca e Maria.
per le gite: Marina.
Ringrazio il vicepresidente Piero che mi sta sempre accanto ed al quale devo molto.
Salutiamo l'ingresso di tre nuove volontarie che ci hanno offerto il loro tempo libero. Con molto piacere ve le presento: Bianca Prodan, Pia Simcich e Maria Stella.
I progetti e le iniziative realizzati grazie ai volontari sopra citati li potrete leggere in questo numero di ***"Cuoreamicoinforma"***, composto ed impaginato da Rosamaria e Carmen.
Un sincero grazie al Comune che ci supporta nelle nostre manifestazioni, al Comando della Base Logistico Addestrativa di Lazzaretto, che ci offre la sua struttura per la nostra ginnastica ed ai medici cardiologi che hanno sempre assecondato le nostre iniziative.
Grazie all'ASS n°1 Triestina, alla Regione per i contributi che ci erogano ed a tutti coloro che tramite le elargizioni supportano nelle nostre attività.
A voi tutti auguro un anno sereno

Il Presidente
Giorgio Mauro

IL 5 PER MILLE

I modelli per la Dichiarazione dei redditi hanno uno spazio riservato al 5 x mille.

1. Firma nel riquadro dedicato alle Organizzazioni Non Lucrative (Onlus)
2. Inserisci il codice fiscale di CUORE AMICO - ONLUS:

90040310329

ILDE

Muggesana di nascita, sposata, tre figli, una laurea in medicina e chirurgia e specializzazione in odontostomatologia, oggi anche una nipotina, Ilde vive e lavora da sempre a Muggia.
ILDE, il nome che appare sulle sue opere e con il quale è conosciuta da tutti, la rappresenta molto bene: una sintesi incisiva e l'indipendenza da altri. Il suo vero nome è Ermenegilda Grison Postogna.
La sua voglia di imparare e di esprimersi l'ha portata a riscoprire la passione per la pittura ad olio, quando i suoi impegni di studio, lavoro e famiglia sono diventati meno gravosi, iscrivendosi ad un corso di pittura presso il negozio Cadel Colori con il maestro Gabriele Bonato.
Per condividere con gli altri il suo entusiasmo per la pittura ha fondato, circa 10 anni fa, il gruppo "Fazemo che ierimo." Una volta alla settimana il gruppo si ritrova a casa sua per dipingere assieme, ognuno con il proprio modo di "sentire" e di esprimersi.
Ha preso parte singolarmente o con il gruppo a diverse mostre collettive e concorsi ricevendo anche alcuni riconoscimenti. Ha esposto le sue opere alla mostra annuale degli "Artisti muggesani" dal 2006 al 2015 e, insieme al suo gruppo di lavoro, alla mostra collettiva "I colori della vita" nel 2014 e "Un tuffo nel colore" nel 2015 presso la Sala Comunale d'Arte di Muggia.
Vista da chi condivide la sua passione per i colori, Ilde è una persona che esprime una gioia di manifestare e di conoscere aspetti diversi di quanto ci circonda, sempre capace di trasmettere il suo entusiasmo e di regalare il suo sorriso.

PIERPAOLO GORI

Nel mese di ottobre 2015 il Dott. Pierpaolo Gori, ci ha lasciato.
Vogliamo ricordarlo in un momento felice, l'inizio del "Progetto G.U.A.RIS.CO."

Responsabile del Reparto di Riabilitazione, inviava i pazienti alla nostra Associazione per la continuazione della ginnastica. I rapporti con la nostra Associazione erano notevoli. Membro del Comitato Tecnico a lui ci rivolgevamo per consigli e progetti. Tre sono stati attuati: il primo, un fascicolo intitolato "Arte terapia", scritto in collaborazione con la psicologa Dott.ssa Ave Zamarian che evidenziava come, attraverso il disegno, l'esternazione dei sentimenti del paziente in riabilitazione potesse essere liberatoria favorendone la guarigione. Il secondo uno studio condotto dalla Dott.ssa Tiziana Oliverio intitolato G.U.A.RIS.CO.: Ginnastica Uguale Abbassamento RISchio COronarico (rilevazione degli effetti di prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari). Il terzo, una conferenza con una dietologa presso un ristorante della nostra cittadina, seguita da una cena dimostrativa che evidenziava come il cibo potesse diventare gustoso anche con pochissimo condimento.
Abbiamo affidato il suo ricordo alla memoria di chi ha fondato la nostra Associazione e con lui ha lavorato tanto.

Il Dott. Pierpaolo Gori prese il posto del Dott. Fulvio Pivotti, dopo aver lavorato insieme, nel 1976, per dirigere il Centro per la Riabilitazione dei cardiopatici che allora si trovava in un padiglione dell'Ospedale della Maddalena, in via Molino a Vento.
Venni a sua conoscenza-che si tramutò nel tempo in una cordiale amicizia- quando anch'io cominciai a frequentare il Centro, nel 1978, dopo l'infarto del 1977. Ricordo che gli allievi del Corso di fisioterapisti-reparto diretto dal Prof. Zucconi-che svolgevano la loro attività ginnica nella stessa palestra usata dal Centro, rimasero esterrefatti vedendo giocare i cardiopatici da scatenati la pallavolo.
Un gruppo di emeriti cardiologi, capeggiati dal famoso Prof. Fulvio Camerini, i dottori: Sabino Scardi, Fulvio Pivotti, Pierpaolo Gori, invitarono i cardiopatici che frequentavano il Centro di Riabilitazione, a formare un Circolo di infartuati, sul modulo di quelli esistenti in varie località d'Europa, i "Coronaric's Club".
Nel 1978, 65 frequentatori del Centro, costituirono il Circolo Sweet-Heart Dolce Cuore- nome suggerito da Marinelli, tratto da una canzone americana in voga. Fu il primo Circolo costituito in Italia. Altre Associazioni consimili sorsero in varie località del paese.
Il Circolo Sweet-Heart, in particolare nel periodo pioneristico (1978-1988), di attività ne fece molte. Guidati dal Dott. Pierpaolo Gori un gruppo di infartuati, raggiunse la vetta del monte Matajur (nome reso famoso dall'azione del tenente Erwin Rommel di un reparto di alpini austriaci che fece 1000 prigionieri). I soci del Circolo effettuarono visite periodiche ai cardiopatici ricoverati all'Ospedale Maggiore, donando alle donne degenti una rosa rossa; assieme al personale della Cardiologia organizzarono le Giornate del cuore in tutta la provincia; fondarono il giornale "L'informatore" (diretto dal Dott. Sergio Borri); programmarono gite anche all'estero.
Il 14 novembre 1989, venne fondata l'Associazione *Cuore Amico* la quale, per le sue attività benefiche oltre il periodico ***"CuoreAmicoInforma"***, divenne il fiore all'occhiello della cittadina istroveneta.
Muggia è da considerarsi la culla delle Associazioni di Cardiopatici. Il Circolo Sweet-Heart convocò a Muggia le associazioni di cardiopatici esistenti in Italia e nacque la Federazione Italiana Associazioni Cardiopatici (F.I.A.C.). Al Ristorante Hotel Al Lido intervennero i più noti cardiologi e cardiochirurghi.
Il Dott. Pierpaolo Gori venne trasferito con il suo Centro prima all'Ospedale Maggiore ed in seguito diresse la Riabilitazione al Sanatorio Pineta del Carso e fu in questa sede che nonostante il male incurabile continuò la sua validissima opera lodata da medici e pazienti. Medico apprezzato da tutti.
Pierpaolo ci manchi tanto. Lasci per la tua scomparsa in un dolore indelebile tua moglie Daniela ed i figli Francesco e Federico. I cardiopatici del Circolo Sweet-Heart e l'Associazione *Cuore Amico* (dei quali sei sempre stato il riferimento) ti debbono il ritorno, per la tua riabilitazione, alla vita normale.

Geom. Arrigo Curiel

PRONTA RIANIMAZIONE E SOCCORSO IN CASO DI ARRESTO CARDIACO

Il Prof. Gianfranco Sinagra, Direttore del Centro Cardiologico di Cattinara (Trieste) nel 2014 ha tenuto presso l'Università degli Studi di Trieste, una conferenza sul tema espresso nel titolo. Alla conferenza erano presenti due ragazze che hanno testimoniato di come siano state salvate dal pronto intervento di amici o parenti presenti all'infausto evento All'uditorio è stata esposta l'enorme importanza di conoscere le modalità d'intervento in caso di arresto cardiaco. La prassi si impara tramite un corso tenuto da personale infermieristico specializzato. La conferenza è stata ripetuta in novembre anche a Muggia e la promessa del Presidente Giorgio Mauro di istituire un corso di arresto cardiaco è stata senz'altro mantenuta.

PRONTA RIANIMAZIONE E SOCCORSO IN CASO DI ARRESTO CARDIACO

L'Associazione ***Cuore Amico Muggia-Onlus*** ha organizzato quindi, in collaborazione con gli ***Amici del Cuore*** di Trieste, un corso di *"Primo Intervento in caso di Arresto Cardiaco"*.
Il corso si è svolto, il 27 marzo 2015, presso il Ricreatorio "Penso" di Muggia, in una unica soluzione teorico-pratica della durata di quattro ore, comprensiva di una lezione sull'uso del defibrillatore. Hanno partecipato venticinque persone suddivise in due gruppi. Gli istruttori erano due infermieri professionisti della Cardiologia.

L'infermiere Massimiliano inizia la lezione

Uno degli interessati esegue le istruzioni dell'infermiere

COS'E' UN DEFIBRILLATORE

E' uno strumento elettronico facile da usare che, in caso di arresto cardiaco, se resta vana la rianimazione manuale viene usato esclusivamente da persone esperte.
Il defibrillatore viene posto in luoghi particolarmente frequentati (palestre, associazioni sportive, teatri, cinema ecc.).

CONSEGNA DEGLI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

Giovedì 24 settembre, durante la *"Giornata del Cuore"* che si è svolta presso la nostra Sede di Via Roma, 22 a Muggia sono state consegnate le tessere di riconoscimento d'idoneità alla Rianimazione in caso di arresto cardiaco a 14 dei 25 partecipanti che hanno superato l'esame di fine corso.
Alla breve cerimonia di consegna hanno partecipato, oltre al Consiglio Direttivo ed alcuni collaboratori dell'Associazione *"Cuore Amico"*, il Sindaco di Muggia Dott. Nesladek e due rappresentanti degli *"Amici del Cuore"*, il tesoriere dell'Associazione Rag. Filiberto Tononi ed il Sig. Lagonigro.
Questa è stata la ripetizione di un corso analogo, organizzato sempre con la collaborazione degli *Amici del Cuore*, circa ventitre anni fa. La consegna del tesserino attestante il buon esito alla partecipazione era stato consegnato presso la Sala Millo di Muggia dal Commendatore Primo Rovis e dall'allora Presidente di *Cuore Amico* Luciano Tremul.
Il Presidente di *Cuore Amico* Giorgio Mauro ha comunicato l'intenzione di continuare questi corsi, interessando le Società sportive e le Forze dell'Ordine.

Otello Tibaldi

Fulvio Mauro

CONSEGNA DI UN DEFIBRILLATORE AL CIRCOLO DELLA VELA

L'Associazione ha donato al Circolo della Vela, rappresentato dal Presidente Dario Motz e dal Vicepresidente Valdi Tiepolo, un defibrillatore, quanto mai utile in luoghi frequentati da molte persone e sportivi.

IMPORTANZA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA NELLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Nel mese di febbraio, nella Sala Millo il Dott. Andrea Di Lenarda non ha mancato di ricordare ai presenti la consueta manifestazione *Cammina per il tuo cuore*, ribadendo la grandissima importanza di fare il più possibile attività fisica e invitando tutti a partecipare.
Assieme alla Dott.ssa Giulia Russo, il Dott. Giorgio Faganello e la capoinfermiera Donatella Radini hanno instaurato un dialogo con i presenti, rispondendo a tutte le domande fatte dal pubblico. Si è parlato anche dell'importanza di sapere come intervenire in caso di arresto cardiaco.
Nel primo pomeriggio, dalle 15 alle 18, presso la nostra Sede, sono stati eseguiti degli elettrocardiogrammi, il rilevamento della pressione arteriosa e della massa corporea a chi lo richiedeva, fino ad esaurimento del tempo a disposizione. A seguire si è svolta la conferenza in Sala Millo

La capoinfermiera Donatella Radini, il Dott. Andrea Di Lenarda e la Dott.ssa Giulia Russo

Rilevazione dell'indice di massa corporea

Esecuzione di un elettrocardiogramma

CAMMINA PER IL TUO CUORE

MUJALONGA

ANCHE QUEST'ANNO ……..

….. ci siamo guadagnati il nostro prosciutto che abbiamo veramente gradito, assieme ai partecipanti, nel corso di una piccola festa nella nostra Sede. Non è mancata una bella torta per *Cuore Amico*.

LEZIONI DI GINNASTICA

Corso di prevenzione

Corso di mantenimento

AQUAGYM

PRANZO DELLA GINNASTICA

Ristorante "Sal de Mar". Tutti gli "atleti" a godersi il fresco in compagnia

IL ROTARY CLUB MUGGIA IN PRIMA LINEA PER LA PREVENZIONE DEL TUMORE ALLA VESCICA

Il Prof. Salvatore Siracusano illustra il progetto

L'iniziativa è partita nel mese di ottobre 2015, ha una durata di circa un anno e nasce da un progetto del Prof. Salvatore Siracusano con il sostegno del Rotary Club Muggia; per prevenire l'insorgenza del tumore alla vescica nella popolazione di Muggia, favorendo allo stesso tempo la ricerca scientifica. I cittadini, di entrambi i sessi, di età compresa tra i 50 e i 75 anni, potranno ritirare un questionario presso le Farmacie di Muggia e la nostra Associazione. Gli interessati sono invitati a compilarlo in tutti i suoi punti, in forma anonima, e quindi riconsegnarlo. Lo scopo è valutare il livello di esposizione ai fattori di rischio noti per lo sviluppo del tumore alla vescica. La nostra Associazione, sempre sensibile alle problematiche che interessano la salute dei nostri cittadini, ha offerto il suo contributo. Le persone che, in base al risultato del test, ritengono di essere a rischio o hanno qualche perplessità, possono richiedere, presso la nostra Associazione un colloquio con un urologo a cui *Cuore Amico* ha messo a disposizione la sua Sede; in caso contrario, possono restituire il questionario a noi o alle Farmacie. I medici urologi che partecipano in qualità di consulenti nei confronti delle persone che lo richiedono sono i dottori: Stefano Ciciliato, Roberto Knez, Tommaso Silvestri, Giacomo Di Cosmo che per tutto l'anno 2016 su nostra richiesta saranno presenti per un colloquio con gli interessati.

Alla presentazione, aperta al pubblico, il 2 ottobre alle ore 17.30 nella Sala Millo, in Piazza della Repubblica a Muggia sono intervenuti: l'ing. Gabriele Gatti, Presidente Rotary Club Muggia, il Vicesindaco di Muggia Laura Marzi e il Prof. Salvatore Siracusano, professore Associato in Urologia presso la Clinica Urologica dell'Università di Trieste. Il Progetto è stato sostenuto dal Rotary Club Muggia, il Comune di Muggia, la Clinica Urologica dell'Università di Trieste, le Farmacie del Comune di Muggia e l'Associazione *Cuore Amico Muggia ONLUS*.

Hanno contribuito, inoltre alla realizzazione del progetto: "Progetto Distretto Rotary 2060" ONLUS Rotary Club di Trieste, Trieste Nord, Gorizia e Monfalcone-Grado. Le schede raccolte dalle Farmacie e da *Cuore Amico* vengono archiviate presso il Dipartimento di Urologia dell'Università di Trieste come dati accessibili solo a personale autorizzate.

Gli urologi del progetto e il Dott. Siracusano

I PROGRESSI DELLA CARDIOLOGIA INVASIVA NEL TRATTAMENTO DELLE CORONOPATIE E VALVULOPATIE. UN'ECCELLENZA PER LE CURE DEL CUORE

La Società Europea di Cardiologia ha riconosciuto alla Cardiologia di Trieste diretta dal Prof. Gianfranco Sinagra il merito di essere all'avanguardia internazionale nel trattamento dei difetti cardiaci e, in particolare, nel trattamento dell' insufficienza mitralica e della valvulopatia.
Mercoledì 25 novembre nella Sala Millo il Professore ha tenuto un'interessante conferenza corredata da molte diapositive esplicative in modo da rendere molto comprensivo al pubblico presente l'argomento trattato.

A seguire potrete leggere l'articolo che contiene gli argomenti esposti, realizzato dal Professore stesso, dal Dott. Davide Stolfo, cardiologo e ricercatore a cui si aggiunge il Dott. Antonio De Luca al quale abbiamo conferito quest'anno la borsa di studio in memoria del Dott. Fulvio Pivotti.
L'Associazione è molto orgogliosa di poter aiutare i giovani medici emergenti.

CORREGGERE L'INSUFFICIENZA MITRALICA SENZA INTERVENTO CHIRURGICO: CARDIOLOGIA DI TRIESTE ALL'AVANGUARDIA EUROPEA

L'insufficienza cardiaca, o scompenso cardiaco congestizio, è una condizione o un gruppo di sintomi correlati all'incapacità del cuore di pompare quantità di sangue sufficienti per far fronte alle necessità dell'organismo.
Esso rappresenta la via finale comune di numerose patologie che colpiscono il cuore in ogni sua componente. La più frequente nella nostra realtà, rappresentandone una percentuale ampiamente superiore al 50%, è certamente la cardiopatia ischemica. Vi sono numerose altre possibili eziologie, dall'ipertensione arteriosa alle aritmie sopraventricolari come la fibrillazione atriale, dalle malattie infiammatorie del muscolo cardiaco (miocarditi) alle forme geneticamente determinate (cardiomiopatie) ed infine alle malattie delle valvole cardiache.

L'incidenza dello scompenso cardiaco nel mondo occidentale mantiene proporzioni di tipo endemico e la prognosi rimane insoddisfacente, essendo paragonabile a quella delle neoplasie maligne, con una mortalità tuttora elevata. In Europa la prevalenza nella popolazione globale è infatti dell'1-2%, ma supera il 10% negli ultrasettantenni.
Tra le malattie delle valvole cardiache l'insufficienza mitralica e la stenosi aortica rappresentano ad oggi le forme più frequenti e quelle che maggiormente hanno ripercussioni in termini di sviluppo o peggioramento dello scompenso cardiaco e di mortalità.
L'insufficienza mitralica è una condizione per cui un difetto di chiusura della valvola mitrale fa sì che parte del sangue pompato dal ventricolo sinistro refluisca nell'atrio sinistro e di qui verso i polmoni, anziché progredire lungo il suo normale decorso in aorta, causando tipicamente affaticamento e affanno.
L'insufficienza mitralica può essere primitiva (o degenerativa) o secondaria (o funzionale). Nel primo caso sono presenti alterazioni anatomiche dell'apparato valvolare mitralico, ad esempio danno dei lembi valvolari causato da un'endocardite o dalla malattia reumatica, allungamento o rottura delle corde tendinee con conseguente prolasso dei lembi valvolari, etc. Nell'insufficienza mitralica secondaria la valvola è anatomicamente normale e il difetto di chiusura è causato da una grave dilatazione e disfunzione contrattile del ventricolo sinistro (insufficienza cardiaca secondaria a cardiopatia ischemica o dilatativa). A sua volta tuttavia è in grado di determinare un peggioramento dei sintomi del paziente e di alimentare il processo patologico favorendo un'ulteriore progressione delle alterazioni a carico del ventricolo sinistro e una prognosi maggiormente sfavorevole. L'intervento cardiochirurgico di riparazione o sostituzione della valvola rappresenta generalmente la soluzione definitiva per le forme secondarie ad alterazioni strutturali delle valvole mentre per le forme secondarie questa opzione è generalmente riservata solo ai pazienti che necessitano di concomitante by-pass aortocoronarico. Fino ad alcuni anni fa, quindi, la terapia medica con betabloccanti ed ACE-inibitori associati ai diuretici, e la terapia di resincronizzazione quando indicata, rappresentavano le armi a disposizione del cardiologo. Nel 2011 lo studio EVEREST, pubblicato dalla celebre rivista *New England Journal of Medicine*, ha dimostrato l'efficacia della tecnica Mitraclip, sancendo l'inizio di un nuovo approccio al trattamento dell'insufficienza mitralica sia primitiva, qualora risulti controindicato l'intervento chirurgico, che soprattutto funzionale, rappresentando quindi una nuova opzione da offrire ai pazienti con scompenso cardiaco cronico. Si tratta di una procedura transcatetere e percutanea (senza apertura del torace) che consente di ridurre il rigurgito mitralico mediante il posizionamento di una clip che viene agganciata sui lembi della valvola mitrale permettendone una più adeguata chiusura.
La SC Cardiologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Trieste rappresentando da sempre un Centro all'avanguardia nella gestione dei pazienti con Scompenso Cardiaco, ha introdotto, unico centro in regione, la tecnica Mitraclip a partire dal 2012, gestita ed eseguita dai Medici della Sezione di Cardiologia Interventistica e dal gruppo di professionisti che costituiscono l"Heart Team" che prevede l'analisi e selezione dei casi da parte dei Cardiologi, Cardiochirurghi e Cardioanestesisti. Complessivamente sono stati trattati con questa innovativa tecnologia oltre 35 pazienti, con insufficienza mitralica prevalentemente secondaria, con ottimi risultati in termini di efficacia procedurale e di beneficio per i pazienti. Il progressivo accrescimento di esperienza nella gestione della metodica, il rigore nella selezione dei pazienti e l'accuratezza della loro caratterizzazione sono stati recentemente riconosciuti dal Congresso di Londra della Società Europea di Cardiologia, dove è stata data l'occasione di presentare il primo dei progetti scientifici derivati dall'attività dei giovani ricercatori impegnati in quest'ambito. Lo scopo fondamentale del Progetto risulta, come sempre nella storia della Cardiologia Triestina, quello di conoscere il paziente nella globalità delle sue caratteristiche, così da garantire per ogni singolo caso un approccio personalizzato che permetta di ottenere il massimo beneficio dalle diverse strategie terapeutiche. Ovviamente tali terapie avanzate vanno affiancate ai farmaci, ai corretti stili di vita e ad organizzazioni forti, che sappiano garantire efficaci meccanismi di presa in carico e di continuità assistenziale come quelli garantiti in Area Triestina grazie alla collaborazione con l'intera rete territoriale.

Prof. Gianfranco Sinagra, Dott. Davide Stolfo, Dott. Antonio De Luca
Dipartimento Cardiovascolare, Azienda Ospedaliero-Universitaria
e Scuola di Specializzazione in Cardiologia, Trieste

BORSA DI STUDIO DOTT. FULVIO PIVOTTI

Il Dott. Antonio De Luca, Medico Specializzando in Cardiologia al III° anno, con la motivazione: *Per l'elevata cultura e professionalità e per aver contribuito al processo di digitalizzazione del laboratorio di Ecocardiografia tridimensionale della Cardiologia di Cattinara*, è destinatario della borsa di studio che ogni anno dedichiamo alla memoria del Dott. Fulvio Pivotti indimenticato cardiologo della A.S.S. n°3 di Muggia.

Nato a Tolmezzo, consegue la maturità classica con il massimo dei voti e, nel 2012, la Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia con il massimo di voti e lode presso l'Università degli Studi di Udine.

Nel 2013 è iscritto all'Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di Udine e successivamente lavora presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" come Medico Specializzando in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare dell'Università degli Studi di Trieste.

Esplica attività di ricerca come Responsabile del *Registro Cardiomiopatia Aritmogena del Ventricolo Destro-Registro delle Malattie del Muscolo Cardiaco di Trieste*. Lavora inoltre al *Registro MitraClip-Registro di Cardiologia interventistica strutturale di Trieste*.

Ha collaborato a pubblicazioni frutto della Ricerca presso il Polo Cardiologico Triestino e presentato contributi scientifici in sede congressuale nazionale ed internazionale.

Il Presidente di Cuore Amico consegna la borsa di studio

GIORNATA DEL CUORE A S. DORLIGO

Come da consuetudine ogni anno l'Associazione è presente nel Comune di S. Dorligo. Salutiamo il nuovo Sindaco Sandy Klun che, come i suoi predecessori, ci offre la possibilità di svolgere le nostre attività in un ambiente ospitale e confortevole. Alla fine della giornata il Comune ci offre, come di consuetudine, un pranzo, presso un ristorante del posto.

AUGURI!!!!!!!!!

Quest'anno la nostra Associazione è orgogliosa di presentare cinque coppie di sposi, nostri soci, che hanno raggiunto felicemente un ragguardevole traguardo della loro vita! Aggiungiamo la sesta coppia anch'essa muggesana. Con questi risultati ci piace pensare che la nostra attività di prevenzione c'entri un pochino, chissà... forse.

50 *Daniela Drioli e Marino Karlicek*

60 *Annamaria Martinolli e Tullio Derin*

50 *Maria Crivellaro ed Emilio Rossi*

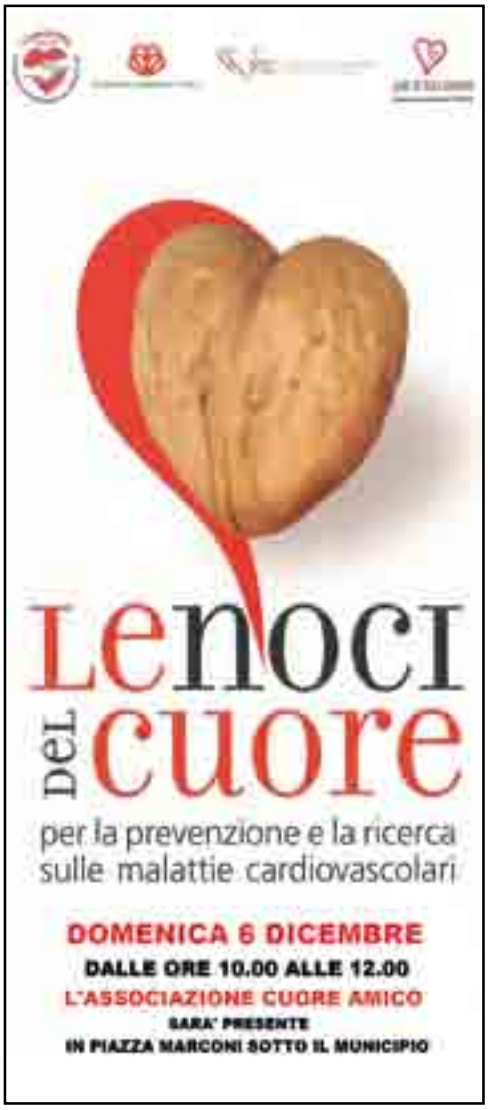
60 *Maria Crisman e Anselmo Borsatti*

50 *Annamaria Giraldi ed Elio Breccelli*

60 *Marisa Robba e Mario Canova*

LE NOCI DEL CUORE

Cuore Amico in piazza Marconi per la distribuzione delle noci



Capodistria

Sicilia - La Valle dei Templi

Weissensee e Spittal

Isola - Visita alle saline

Un brivido... nel cratere dell'Etna

Gita della farina

Cuore Amico nel 2015

Gite

Marzo
- Capodistria

Maggio
- Sicilia

Giugno
- Isola

Ottobre
- Spittal e Weissensee

Novembre
- Gita della farina

Giornate del Cuore

Maggio
- S. Croce

Settembre
- *Giornata del Cuore* a Muggia e S. Dorligo

Novembre
- S. Croce

Iniziative Varie

Febbraio
- Corso di arresto cardiaco "Importanza dell'attività motoria nella prevenzione delle malattie cardiovascolari" incontro con il pubblico con il Dott. Andrea Di Lenarda.
- Partecipazione alla Manifestazione *"Cammina per il tuo cuore"*.

Aprile
- Partecipazione alla manifestazione *"Mujalonga sul mar"*.

Maggio
- Pranzo fine ginnastica.

Luglio-Agosto
- Corso di Aquagym nella Base Logistico-Addestrativa di Lazzaretto.

Settembre
- Consegna dei tesserini di partecipazione al Corso di arresto cardiaco.

Ottobre
- Collaborazione al progetto di "Screening del tumore della vescica" promosso dal Rotary Club.
- Consegna defibrillatore al Circolo della Vela.

Novembre
- Conferenza del Prof. Gianfranco Sinagra "I progressi della Cardiologia invasiva nel trattamento delle coronopatie e valvulopatie".
- Borsa di studio in memoria del dr. Fulvio Pivotti.

Dicembre
- "Le noci del Cuore" in Piazza Marconi.
- Pranzo Sociale al Ristorante "Sal de Mar".
- Visita alla Casa di Riposo di Muggia per gli auguri di Buon Naltale agli ospiti e al personale.
- Aiuti alla Cardiologia sotto forma di borse di studio a medici ricercatori.

QUEST'ANNO CI HANNO LASCIATO

Cuore Amico li ricorda con stima e amicizia.

Giorgio Tomasovich *Ruggero Di Giorgio*

Dott. Pierpaolo Gori *Italo Bossi*

Luce, Pace, Amore

La Pace guardò in basso, vide la guerra
e disse: "Là voglio andare".

L'Amore guardò in basso, vide l'odio
e disse: "Là voglio andare".

La Luce guardò in basso, vide il buio
e disse: "Là voglio andare".

Così apparve la Luce e risplendette.

Così apparve la Pace e offrì riposo.

Così apparve l'Amore e portò vita.

Laurence Housman

Periodico dell'Associazione Cuore Amico fondata nel 1989 - Anno XIII - N° 13
Direttore Responsabile Dott. Franco Stener - Direttore Tecnico Dott. Gastone Sabbadini.
Hanno collaborato a questo numero: Prof. Gianfranco Sinagra, Dott. Antonio De Luca, Dott. Franco Stener, Dott. Davide Stolfo, Marina Berani, Rosamaria Cannas, Arrigo Curiel, Ermenegilda Grison, Ragheb Mansour, Mariagrazia Marsilli, Fulvio Mauro, Giorgio Mauro, Marina Sandrin, Pasquale Schiavone, Carmen Tomasovich.
Fotocomposizione e stampa: Art Group Graphics S.r.l. - via Malaspina, 1 - 34147 Trieste
Direzione, Redazione ed Amministrazione: Associazione Cuore Amico - Via Roma, 22 - 34015 - Muggia (TS) - Tel/Fax 0409881912 - C.F. 90040310329
e-mail: info@cuoreamicomuggia.it - web: www.cuoreamicomuggia.it
Autorizzazione del Tribunale di Trieste n° 1027 del 27/05/2003
Distribuito gratuitamente

Cuore Amico 2016

Calendario delle pressioni e delle prove ematiche

GENNAIO

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
	5	6		8		10
	12	13		15	16	17
	19	20		22		24
	26	27		29	30	31

FEBBRAIO

L	M	M	G	V	S	D
	2	3		5		7
	9	10		12	13	14
	16	17		19		21
	23	24		26	27	28

MARZO

L	M	M	G	V	S	D
	1	2		4		6
	8	9		11	12	13
	15	16		18		20
	22	23		25	26	27
28	29	30				

APRILE

L	M	M	G	V	S	D
				1		3
	5	6		8	9	10
	12	13		15		17
	19	20		22	23	24
25	26	27		29	30	

MAGGIO

L	M	M	G	V	S	D
						1
	3	4		6		8
	10	11		13	14	15
	17	18		20		22
	24	25		27	28	29
	31					

GIUGNO

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3		5
	7	8		10	11	12
	14	15		17		19
	21	22		24	25	26
	28	29				

LUGLIO

L	M	M	G	V	S	D
				1		3
	5	6		8	9	10
	12	13		15		17
	19	20		22	23	24
	26	27		29	30	31

AGOSTO

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SETTEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
				2		4
	6	7		9	10	11
	13	14		16		18
	20	21		23	24	25
	27	28		30		

OTTOBRE

L	M	M	G	V	S	D
						2
	4	5		7	8	9
	11	12		14		16
	18	19		21	22	23
	25	26		28	29	30

NOVEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
	1	2		4		6
	8	9		11	12	13
	15	16		18		20
	22	23		25	26	27
	29	30				

DICEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
				2		4
	6	7	8	9	10	11
	13	14		16		18
	20	21		23	24	25
26	27	28	29	30	31	